

1



Présentation de
la spécialité

4



Profil et
candidature

2



Programme
annuel

5



Combinaisons
possibles

3



Épreuves du
Baccalauréat

6



Nos atouts
à la COMPA



Lycée Notre Dame de la Compassion
47200 MARMANDE

SPÉ
ÉDUCATION PHYSIQUE
PRATIQUES ET
CULTURE SPORTIVES





Présentation de la spécialité

Une spécialité polyvalente

Développe des compétences sportives, réflexives mais aussi la posture d'animateur et organisateur.

Choisir la spécialité EPPCS, c'est vouloir...

- ✓ Approfondir les activités physiques, sportives et artistiques dans leurs dimensions **PRATIQUE, SOCIALE** et **CULTURELLE**
- ✓ Acquérir un socle de formation utile à un **PROJET PROFESSIONNEL** :

Enseignement
(STAPS, BPJEPS...)
Activités physiques
adaptées

Gestion des
équipements sportifs

Pompier
professionnel

Santé (STAPS kiné,
ergothérapeute), bien-
être,...

Armée
Gendarmerie
Police

Conception et vente
de matériel sportif

Évènementiel et journalisme sportif

Tourisme et
loisirs sportifs

...





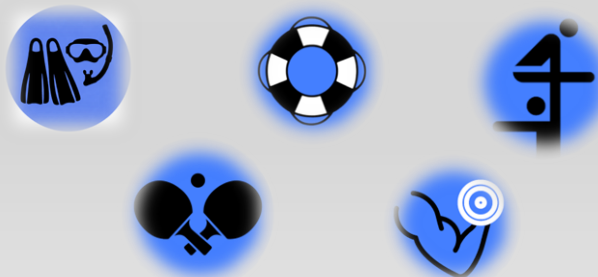
Programme annuel



APPORTS PRATIQUES

3 à 4 APSA pratiquées

- ❖ Pratique habituelle des activités physiques, sportives et artistiques
- ❖ Ateliers d'illustration des apports théoriques



APPORTS THÉORIQUES

2 à 3 thèmes abordés

- ❖ Cours théoriques
- ❖ Ateliers d'illustration lors des apports pratiques
- ❖ Recherches et exposés
- ❖ Travaux collectifs
- ❖ Échanges à partir de vidéos ou d'observations

PROJETS

2 à 3 projets collectifs

- ❖ Conception
- ❖ Réalisation
- ❖ Évaluation
- ❖ **PROJET BNSSA**

1^{ère} 4H
Terminale 6H

Tenir à jour
un carnet
de suivi





Thèmes des apports théoriques



PREMIÈRE

3 THÈMES

Métiers du sport et du corps humain :

Caractéristiques de l'environnement professionnel, types de publics

Pratique physique et santé :

Santé, condition physique, aspects physiologique et psychologique de la pratique, sédentarité

Technologie des APSA :

Analyse de la performance, principes de l'entraînement

2 THÈMES

Pratique physique dans le monde contemporain :

Formes de pratique, sport olympique et paralympique, monde associatif, enjeux et dérives du sport, place de la femme dans le sport, sport adapté

Technologie des APSA :

Caractéristiques technico-tactiques des sports, évolutions du sport, analyse d'une prestation et de la performance

TERMINALE





Thèmes des projets



PREMIÈRE

ORGANISATION D'UN ÉVÈNEMENT SPORTIF

- ❖ Conduite d'un test physique à destination d'un groupe
- ❖ Organisation d'une compétition scolaire

EXPÉRIMENTATION DE LA POSTURE D'ANIMATEUR

- ❖ Conduite d'échauffement à destination d'un groupe



Formation diplômante au PSEI

ORGANISATION D'UN ÉVÈNEMENT SPORTIF

- ❖ Actions de l'association sportive et rencontres UGSEL

EXPÉRIMENTATION DE LA POSTURE DE FORMATEUR

- ❖ Conduite d'exercices ou de séances préparées avec l'aide du professeur d'EPS à destination d'un groupe



Accompagnement à l'obtention du BNSSA

TERMINALE





Épreuves du Baccalauréat



**Coefficient
16**

? ÉPREUVE ORALE 30' /20pts

- ❖ **Pratique** : prestation physique dans une activité choisie parmi celles proposées par l'établissement (15') /12pts
- ❖ **Oral** : présentation et analyse d'une vidéo du candidat filmée en 1^{ère} ou Terminale (5' à 7'), suivie d'un entretien avec le jury (8' à 10') /8pts

? ÉPREUVE ÉCRITE 3H30 /20pts

- ❖ Dissertation (environ 2H) /10pts
- ❖ Étude de documents (environ 1H30) /10pts

La note finale de l'épreuve est la moyenne sur 20pts, des notes obtenues à l'épreuve orale et à l'épreuve écrite





Profil du candidat



Les compétences et qualités requises :



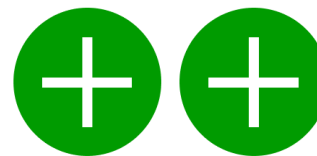
❖ Compétences
SPORTIVES

EPS

AS

❖ Compétences
**LITTÉRAIRES et
ARGUMENTAIRES**

FRANÇAIS



❖ Compétences
SCIENTIFIQUES

SVT



❖ **COMPORTEMENT et
INVESTISSEMENT**
de qualité

APPRÉCIATIONS



Il est conseillé d'avoir une bonne condition physique et de pratiquer une activité sportive régulière, de préférence en club et en compétition.





Dossier de candidature



POUR TOUS LES CANDIDATS



2 premiers bulletins
de l'année en cours



Lettre de
motivation



Titres sportifs,
licence sportive
(UGSEL, UNSS ou
club), diplômes...

EN PLUS POUR LES CANDIDATS EXTÉRIEURS



Lettre de recommandation
du professeur d'EPS



Entretien avec un
membre de la direction
et un professeur d'EPS



Combinaisons conseillées



✓ En classe de **PREMIÈRE** choisir entre 3 combinaisons :

- ❖ EPPCS + Sciences et Vie de la Terre + Mathématiques
- ❖ EPPCS + Sciences et Vie de la Terre + Sciences physiques
- ❖ EPPCS + Sciences et Vie de la Terre + Sciences Économiques et Sociales

✓ En classe de **TERMINALE** choisir entre 3 combinaisons :

- ❖ EPPCS + Sciences et Vie de la Terre
- ❖ EPPCS + Sciences physiques
- ❖ EPPCS + Sciences Économiques et Sociales



Nos atouts à la COMPA



Un groupe de 20 élèves maximum



Conduite pédagogique abordée sur les deux années



Professionnalisation: PSE1 en première et passage du diplôme de nageur sauveteur en terminale



Un internat avec un accès rapide à la gare